



Breitensport-Fortbildungen 2023

Unser Vorstand hat beschlossen, im Jahr 2023 einige Fortbildungen für den Breitensport anzubieten, mit denen u.a. die VereinstrainerInnen darin unterstützt werden, ihr Trainingsangebot qualitativ weiter ausbauen zu können.

Neben den VereinstrainerInnen/Co-TrainerInnen sind die Workshops aber auch für alle interessierten Karatekas zugänglich, insbesondere für jene, die sich auf eine Prüfung vorbereiten.

Das Thema des 2. Workshops ist | Kata - Bunkai |

Inhalte:

- Kihon/Grundschule
- Kata - Wettkampf
- Bunkai
- Kraft und Dynamik
- Schwerpunkte/Richtlinien für die Prüfungsvorbereitung

Wann & Wo:

Samstag, 1. April 2023: im ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg / Judohalle
✉ Schloßstraße 20, 8020 Graz

Zeitplan:

09:30 – 11:00 Uhr: Training
11:10 – 12:30 Uhr: Training

Leitung:

Kalman Szabo, 6. Dan Shotokan

- Kata-Landestrainer im Karateverband Steiermark
- Staatlich geprüfter Instruktor
- Bundeskampfrichter
- Kampfrichterreferent im Karateverband Steiermark
- Mitglied der steirischen Danprüfungskommission

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anrechenbar für die Erlangung/Verlängerung der PrüferInnen-Lizenz.