



VERBANDSTAG

des steirischen Landesfachverbandes für Karate

Termin: **Samstag, 26. November 2022**

Ort: **ASKÖ Stadion Graz-Eggenberg (Halle B)**

✉ Schloßstraße 20, 8020Graz



🕒 9.30 bis 11.30 Uhr:

Mobilitätsförderung / Dehnung

Dr.ⁱⁿ med. univ. Alena Aigelsreiter

- ▲ Fachärztin für Neurochirurgie in Gaz
- ▲ ÖAK-Diplom in Akupunktur, Kurmedizin und Rehabilitation
- ▲ Ausbildung in tibetischer Medizin

▲ Laufende Kongress- und Seminartätigkeit zu den Themen „Dehnen/Kräftigen/Bewegen, Gesunde Wirbelsäule/Gesunde Gelenke und Muskelfunktionsdiagnostik“

▲ Autorin (gemeinsam mit ihrem Vater Dr. Helmut Aigelsreiter): „Die 7 Aigelsreiter“, „Die 7 Gelenks-Aigelsreiter“

🕒 12.00 bis 14.00 Uhr: **Athletiktraining**

Erich Pils

▲ Masseur und Heilmasseur ▲ Sportlehrer und Ausbildungskoordinator an BORG und HAS St. Pölten für Leistungssportler ▲ Kursleiter am Wifi St. Pölten für Wellnesstrainer-, Fitnessbetreuer- und Segmentmassagenausbildung ▲ mehrmaliger österr. Meister im Wasserspringen
▲ Autor: „Lehrbuch der Segmentmassage“



🕒 14.00 bis ca. 15.00 Uhr: **Mitgliederversammlung des KV Stmk.**

🕒 Ab ca. 15.00 Uhr: **Danprüfungen und Prüfungen zum 1. Kyu**

Zielgruppe:

- Vereinsverantwortliche
- ÜbungsleiterInnen / Lehrwarte / InstruktorInnen / TrainerInnen
- Interessierte Karatekas

Trainingsbeitrag: € 20,00

→ Wir bitten um Meldung der TeilnehmerInnen bitte **bis spätestens 18. November.**