



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Karate-Seminar mit Hubert Laenen

Traditionelles Okinawa - Karate

19. - 20. September 2020



Sensei Hubert Laenen ist einer der wenigen Menschen, welcher die Möglichkeit hatte, authentisches Karate direkt auf Okinawa zu lernen. Bis heute fährt Sensei Laenen jedes Jahr mindestens einmal pro Jahr nach Okinawa um sich weiter zu bilden. Mittlerweile ist Sensei Laenen auf der ganzen Welt aktiv und gibt Seminare und Fortbildungen zu verschiedensten Themen betreffend traditionelles Karate.

Sensei Laenen hält mehrere Graduierungen in unterschiedlichen Stilen des Karate, u.a.:

- 8. Dan Kyoshi, Ryu Kyu Ko Bu Jutsu Moidi
- 8. Dan Kyoshi, Koryu Karate Jutsu
- European Shibuchō Motobu Ryu

Organisation: Gabriele Dziruni, Karate-Graz, Sakura Dojo
Repräsentantin in Österreich für Koryu Karate Jutsu
www.karate-graz.at

Anmeldung: Gabriele Dziruni
Tel.Nr.: 0699 / 17 18 19 84
E-Mail: gabriele.dziruni@gmx.net

Ort: ASKÖ Eggenberg
Schloßstraße 20, 8020 Graz (Judo Halle)

Kosten: € 90,- (für beide Tage)
€ 70,- (nur Samstag)
€ 50,- (nur Sonntag)

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!



KARATE
STEIERMARK



Karate-Graz, Sakura Dojo

Programm

Samstag, 19.9.2020

Vormittag: 10:00 – 12:00 Uhr

Das Bubishi (Die Bibel des Karate) Teil I:

Luohan Quan (Mönchs-Boxen) und Karate

→Anwendungen aus den Kata Jion/Jiin/Jitte

Mittagspause: 12:00 – 14:00 Uhr

Nachmittag: 14:00 – 16:00 Uhr

Das Bubishi (Die Bibel des Karate) Teil II:

Baihequan (Weißer Kranich Stil) und Karate

→Anwendungen aus der Kata Nepai/Nipaipo

Sonntag, 20.9.2020

Vormittag: 09:30 – 12:30

Das Bubishi (Die Bibel des Karate) Teil III:

→ Kyusho-Jitsu im Bubishi (Vitalpunkt-Techniken)

Das Bubishi (Die Bibel des Karate):

Das Bubishi ist das wohl bekannteste Grundlagenwerk des traditionellen Karates. Viele Großmeister (bspw. Anko Itosu, Kenwa Mabuni, Chojun Miyagi) besaßen ein Exemplar dieses Buches. Das Bubishi gilt als die Grundlage des Karate, denn es enthält neben den verschlüsselten Erläuterungen von chinesischen Kampfkunsttechniken aus den Stilen des Weißen Kranichs bzw. der Schule des Mönchs-Boxen (Grundlage des Shaolin Kung Fu) auch Texte zu den Themen Erste Hilfe, Kyusho Jitsu sowie Taktik und persönliche Etikette. Das Buch wurde von den Meistern lange Zeit über geheim gehalten und die Weitergabe erfolgte nur an besonders vertraute Schüler (sogenannte Uchi-Deshi oder „innere Schüler“).

Der Veranstalter übernimmt keinerlei wie auch immer geartete Haftung!