

<p>9.Kyu</p>	<p>Angriff: Einzeltechniken aus dem festen Stand (Kampfstellung) in kurzer Distanz zum Partner. Dynamische Ausführung, schnelles Zurückziehen der Techniken und nach dem Angriff in sichere Distanz gehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kizami-tsuki - Uraken-uchi - Gyaku-tsuki - Mawashi-geri chudan (Hinterbein) - Mawashi-geri jodan (Vorderbein und Hinterbein)
<p>8.Kyu</p>	<p>Angriff: Einzeltechniken aus dem festen Stand (Kampfstellung) in kurzer Distanz zum Partner. Dynamische Ausführung, schnelles Zurückziehen der Techniken und nach dem Angriff in sichere Distanz gehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kizami-tsuki - Uraken-uchi - Gyaku-tsuki - Oi-tsuki - Mawashi-geri chudan (Hinterbein) - Mawashi-geri jodan (Vorderbein und Hinterbein) - Uramawashi-geri (Vorderbein und Hinterbein) <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik. Blöcke werden mit dem vorderen Arm ausgeführt, Kontertechnik ist Gyaku-tsuki chudan. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriff: Kizami-tsuki - Verteidigung: Nagashi-uke/Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Uraken-uchi - Verteidigung: Mit dem Deckungsarm den Angriff sperren und gleichzeitig Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Gyaku-tsuki - Verteidigung: Soto-uke/ Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Oi-tsuki - Verteidigung: Mit dem Deckungsarm nach außen blocken/ Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Mawashi-geri chudan (Hinterbein) - Verteidigung: Gedan-uke/ Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Mawashi-geri jodan (Vorderbein) - Verteidigung: Nagashi-uke/Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Mawashi-geri jodan (Hinterbein) - Verteidigung: Mit dem Deckungsarm nach außen blocken/ Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Uramawashi-geri (Vorderbein) - Verteidigung: Mit dem Deckungsarm nach außen blocken/ Gyaku-tsuki chudan - Angriff: Uramawashi-geri (Hinterbein) - Verteidigung: Nagashi-uke/Gyaku-tsuki chudan
<p>7.Kyu</p>	<p>Angriff: Kombinationen (2 Techniken) aus Kampfstellung in mittlerer Distanz zum Partner. Dynamische Ausführung, schnelles Zurückziehen der Techniken und nach dem Angriff in sichere Distanz gehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Kombinationen Faust- und Fausttechnik - 3 Kombinationen Faust- und Fußtechnik - 3 Kombinationen Fuß- und Fußtechnik <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik. Blöcke werden mit dem vorderen Arm und mit dem hinteren Arm ausgeführt, Kontertechnik ist bei Block mit dem vorderen Arm Gyaku-tsuki chudan, bei Block mit dem hinteren Arm Uraken-uchi oder Kizami-tsuki. 4-6 Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p>
<p>6.Kyu</p>	<p>Angriff: Schlagfolgen (3 Techniken) aus Kampfstellung in großer Distanz zum Partner. Dynamische Ausführung, schnelles Zurückziehen der Techniken und nach dem Angriff in sichere Distanz gehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Schlagfolgen (Faust-, Faust- und Fausttechnik oder Faust-, Faust- und Fußtechnik) <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik. Blöcke werden mit dem vorderen Arm und mit dem hinteren Arm ausgeführt, Kontertechnik ist bei Block mit dem vorderen Arm Gyaku-tsuki chudan, bei Block mit dem hinteren Arm Uraken-uchi oder Kizami-tsuki. 4-6 Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <p>1-3 x Randori</p>

5.Kyu	<p>Angriff: Wertungstechniken (Punkte) in kurzer, mittlerer und großer Distanz.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fausttechniken, 3 Fußtechniken in kurzer Distanz nach freier Wahl - 3 Kombinationen in mittlerer Distanz nach freier Wahl - 3 Schlagfolgen in großer Distanz nach freier Wahl <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Randori oder Wettkampf-Shiai</p>
4.Kyu	<p>Angriff: Einzeltechniken aus dem festen Stand (Kampfstellung) in kurzer Distanz zum Partner. Dynamische Ausführung, schnelles Zurückziehen der Techniken und nach dem Angriff in sichere Distanz gehen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ushiro-geri - Ushiro-uramawashi-geri <p>Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Randori oder Wettkampf-Shiai</p>
3.Kyu	<p>Angriff: Fege- und Wurftechniken</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fußfegetechniken mit Nachfolgetechnik - 3 Wurftechniken mit Nachfolgetechnik <p>Wertungstechniken an dynamischen Gegnern</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Verteidigung: Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Randori oder Wettkampf-Shiai</p>

<p>2.Kyu</p>	<p>Angriff: Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Randori oder Wettkampf-Shiai</p>
<p>1.Kyu</p>	<p>Angriff: Wertungstechniken (Punkte) in kurzer, mittlerer und großer Distanz.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fausttechniken, 3 Fußtechniken in kurzer Distanz nach freier Wahl - 3 Kombinationen in mittlerer Distanz nach freier Wahl - 3 Schlagfolgen in großer Distanz nach freier Wahl - 3 Fegetechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl - 3 Wurftechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl <p>Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Wettkampf-Shiai</p>

<p>1.Dan</p>	<p>Angriff: Wertungstechniken (Punkte) in kurzer, mittlerer und großer Distanz. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fausttechniken, 3 Fußtechniken in kurzer Distanz nach freier Wahl - 3 Kombinationen in mittlerer Distanz nach freier Wahl - 3 Schlagfolgen in großer Distanz nach freier Wahl - 3 Fegetechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl - 3 Wurftechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl <p>Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Spezialtechnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitung - Variation - Besonderheit <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Wettkampf-Shiai</p>
<p>2.Dan</p>	<p>Angriff: Wertungstechniken (Punkte) in kurzer, mittlerer und großer Distanz. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fausttechniken, 3 Fußtechniken in kurzer Distanz nach freier Wahl - 3 Kombinationen in mittlerer Distanz nach freier Wahl - 3 Schlagfolgen in großer Distanz nach freier Wahl - 3 Fegetechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl - 3 Wurftechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl <p>Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Spezialtechnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitung - Variation - Besonderheit <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Wettkampf-Shiai</p>

<p>3.Dan</p>	<p>Angriff: Wertungstechniken (Punkte) in kurzer, mittlerer und großer Distanz. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 Fausttechniken, 3 Fußtechniken in kurzer Distanz nach freier Wahl - 3 Kombinationen in mittlerer Distanz nach freier Wahl - 3 Schlagfolgen in großer Distanz nach freier Wahl - 3 Fegetechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl - 3 Wurftechniken mit Nachfolgetechnik nach freier Wahl <p>Wertungstechniken an statischen und dynamischen Gegnern. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Erfolgreiche Fauststöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße am stehenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem auf den Prüfling zukommenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem sich seitlich bewegenden Partner - Erfolgreiche Fauststöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner - Erfolgreiche Fußstöße an einem vom Prüfling zurückweichenden Partner <p>Spezialtechnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vorbereitung - Variation - Besonderheit <p>Verteidigung: Block und Kontertechnik (direkter und indirekter Konter). Teilweises und ganzes Ausweichen mit Kontertechnik. Beispiele nach Vorgabe des Prüfers.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Angriffe: Fauststöße jodan - Angriffe: Fußstöße jodan - Angriffe: Fauststöße chudan - Angriffe: Fußstöße chudan <p>1-3 x Wettkampf-Shiai</p>
<p>4.Dan</p>	<p>Vom Prüfling gewähltes freies Thema. Das Thema muss eine praktische Karate-Demonstration beinhalten. Die Themen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geschichte/ Philosophie - Beschreibung von Technikabläufen - Beschreibung von Trainingsformen - Karatespezifische Untersuchungen
<p>5.Dan</p>	<p>Vom Prüfling gewähltes freies Thema. Das Thema muss eine praktische Karate-Demonstration beinhalten. Die Themen können aus folgenden Bereichen gewählt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geschichte/ Philosophie - Beschreibung von Technikabläufen - Beschreibung von Trainingsformen - Karatespezifische Untersuchungen