

Gerhard Jedliczka, Mühlbreitenstraße 21, 8280 Fürstenfeld
Mobil: 0664/4614486, E-Mail: gerhard.jedliczka@karate-stmk.at

Steirische Schulmeisterschaft KARATE 2010

Termin: Freitag, **30. April 2009**

Ort: Stadthalle Fürstenfeld, Wallstraße

Beginn: **10:00** Uhr

Bewerbe: **Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)**

- Kata Einzel
- Kumite-Techniken an den Bällen
- Demonstration Freikampf in Teams
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)

- Kata Einzel
- Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung
- Begrenzter Freikampf

Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)

- Kata Einzel
- Begrenzter Freikampf
- Kumite Einzel

Schülerklasse 4 (16 Jahre und älter)

- Kata Einzel
- Kumite Einzel

Es gilt das Geburtsdatum als Stichtag!

Wettkampfwertungen: Schulwettkampf und Einzelwettkampf

Nennung: Mittels beiliegender Nennliste per E-Mail bitte bis **15. April 2010** an
gerhard.jedliczka@karate-stmk.at

Mit freundlichen Grüßen



Gerhard Jedliczka



KARATEVERBAND

Steiermark

Gerhard Jedliczka, Mühlbreitenstraße 21, 8280 Fürstenfeld
Mobil: 0664/4614486, E-Mail: gerhard.jedliczka@karate-stmk.at

Erläuterungen zu den Kumite-Bewerben:

Kumite-Techniken an den Bällen

2 Wettkämpfer zeigen zeitgleich an zwei Bällen, die an Stangen befestigt sind (einen für den Jodan-Bereich, einen für den Chudan-Bereich) die 5 erlaubten Techniken (Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi, Mawashi Geri Chudan, Mawashi Geri Jodan und Uramawashi Geri). Der Wettkampf dauert 40 Sekunden ohne Unterbrechung, in dieser Zeit können die zwei Wettkämpfer nach freier Wahl die Techniken ausführen ohne die Bälle zu berühren. Im Falle eines Kontakts unterbricht der Kampfrichter und spricht eine Strafe der Kategorie C1 (WKF-Regeln) aus, ohne einen Punkt an den Gegner zu vergeben.

Demonstration Freikampf in Teams

In diesem Bewerb treten zur gleichen Zeit zwei Paare gegen einander an (ein Paar mit dem roten Gürtel, ein Paar mit dem blauen Gürtel). Die Dauer des Kampfes beträgt 60 Sekunden, in dieser Zeit können die Sportler die 5 erlaubten Techniken (Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi, Mawashi Geri Chudan nur zum Bauch, Mawashi Geri Jodan und Uramawashi Geri) mit dem Partner ausführen. Der Kampfrichter stoppt den Wettkampf nur, um Strafen auszusprechen. Kontakt oder verbotenes Verhalten (WKF-Regeln) wird geahndet, ohne dem anderen Paar dafür eine Wertung zu geben.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau) und Tiefschutz (für männliche Teilnehmer).

Begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung

Die 2 Wettkämpfer kämpfen frei, dürfen aber nur die 5 erlaubten Techniken verwenden.

Die Kampfzeit beträgt 80 Sekunden ohne Unterbrechung. Der Kampfrichter unterbricht den Kampf nur, um Strafen der Kategorie C1 oder C2 auszusprechen (WKF-Regeln) ohne dem Gegner eine Wertung dafür zu geben. Es gibt keine Verlängerung (Encho-Sen) und die Entscheidung fällt durch Hantei. **Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Face-Mask!**

Begrenzter Freikampf

Freier Kampf nach WKF-Regeln, aber nur mit den 5 erlaubten Techniken.

Wertungen:

- Gyaku Zuki Chudan, Uraken Uchi Jodan 1 Punkt
- Mawashi Geri Chudan 2 Punkte
- Mawashi Geri Jodan, Uramawashi Geri Jodan 3 Punkte

Die Kampfzeit beträgt 120 Sekunden.

Verpflichtende Schutzausrüstung: Faustschützer (rot oder blau), Zahnschutz, Schienbeinschutz, Fußschutz (rot oder blau), Tiefschutz (für männliche Teilnehmer), Body-Protector und Face-Mask!

Es ist neben dem Kata-Bewerb nur ein Start in den Kumite-Bewerben möglich!

Schülerklasse 1 (10 und 11 Jahre)

Entweder Kumite-Techniken an den Bällen und/oder Demonstration Freikampf in Teams **oder** begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung!

Schülerklasse 2 (12 und 13 Jahre)

Entweder begrenzter Freikampf ohne Unterbrechung **oder** begrenzter Freikampf!

Schülerklasse 3 (14 und 15 Jahre)

Entweder begrenzter Freikampf **oder** Freikampf (Jiyu Kumite)!